

*Zaproszenie na konferencję*

*pn. „Stres w pracy”*

*Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy*

*zaprasza do udziału w konferencji pt.:*

***„Stres w pracy”***

*która odbędzie się*

***7 października 2015 r. w Gdańsku***

***w Hotelu Radisson Blu, ul. Długi Targ 19/Powroźnicza***

*Konferencja jest adresowana do wszystkich osób zainteresowanych tematyką stresu zawodowego. Ma na celu upowszechnianie informacji na temat skutecznego zarządzania stresem i zagrożeniami psychospołecznymi w miejscu pracy. Ideą konferencji jest rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem poprzez poznanie jego mechanizmów, przyczyn i skutków, a także dostarczenie wiedzy nt. dobrych praktyk w zakresie skutecznego zarządzania stresem.*

*Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.*

*Szczegółowy program spotkania i formularz zgłoszenia znajdą Państwo na stronie* [*stres.ciop.pl*](http://stres.ciop.pl)*.*

*Konferencja jest częścią ogólnoeuropejskiej kampanii informacyjnej „Stres w pracy? Nie, dziękuję!”, organizowanej przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy i koordynowanej w Polsce przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy*

*Instytut Badawczy.*

****

[**http://stres.ciop.pl**](http://stres.ciop.pl)