

Ocena zagrożeń psychofizycznych i promowanie zachowań prozdrowotnych (II)

Posiedzenie w dniu **19 grudnia 2023 r.** o godz. **8³⁰** w Centralnym Instytucie Ochrony Pracy – Państwowym Instytucie Badawczym

Lp.	Symbol	Tytuł	Termin realizacji	Nr etapu	Tytuł etapu	Termin realizacji etapu	Wykonawca	Recenzent
1.	2.ZS.01	Cybermobbing - negatywne konsekwencje w pracy zdalnej: moderująca rola technostresu i izolacji społecznej	01.01.2023 31.12.2025	1	Opracowanie metodyki i rozpoczęcie podłużnych badań ilościowych dotyczących negatywnych konsekwencji cybermobbingu w pracy zdalnej. Wstępna wersja narzędzia do diagnozy i oceny ryzyka cybermobbingu w pracy.	01.01.2023 31.12.2023	dr Magdalena Warszewska-Makuch	dr hab. Małgorzata Gamián-Wilk, prof. Uniwersytetu SWPS
2.	2.ZS.02	Regeneracja po pracy w kontekście nowych form pracy, w tym pracy zdalnej	01.01.2023 31.12.2025	1	Opracowanie metodologii badań ilościowych dotyczących predyktorów, metod oraz rezultatów regeneracji po pracy. Przeprowadzenie badania pilotażowego.	01.01.2023 31.12.2023	mgr Zofia Mockańo	dr hab. Agnieszka Lipińska-Grobelny, prof. uczelni <i>Uniwersytet Łódzki</i>
3.	3.ZS.13	Określenie współczynnika korekcji odzieżowej (CAV) z uwzględnieniem odzieży chłodzącej do oceny obciążenia cieplnego pracownika w środowisku gorącym	01.01.2023 31.12.2025	1	Badania wpływu konserwacji na właściwości fizyczne materiałów stosowanych do produkcji odzieży przeznaczonej do stosowania w środowisku gorącym. Rozpoczęcie badań gotowych wyrobów odzieży przeznaczonej do stosowania w środowisku gorącym w zależności od liczby cykli konserwacji.	01.01.2023 31.12.2023	dr inż. Magdalena Młynarczyk	prof. dr hab. inż. Małgorzata Matusiak <i>Politechnika Łódzka</i>
4.	4.ZS.02	Interwencje oparte na aktywności fizycznej i relaksacji przyczyniające się do poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego oraz wydłużenia aktywności zawodowej	01.01.2023 31.12.2025	1	Opracowanie interwencji opartej na aktywności fizycznej i relaksacji przyczyniającej się do poprawy zdrowia psychofizycznego. Opracowanie kryteriów doboru do grupy. Wybór i opracowanie narzędzi badawczych, parametrów fizjologicznych służących ocenie skuteczności prowadzonej interwencji. Rekrutacja uczestników do udziału w interwencji przeprowadzona w przedsiębiorstwach.	01.01.2023 31.12.2023	mgr Sylwia Sumińska	dr Krzysztof Puchalski <i>Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera</i>
5.	4.ZS.05	Popularyzowanie wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych obejmujących sposoby radzenia sobie z obciążeniem psychicznym i fizycznym, wynikającym z charakteru wykonywanej pracy wśród osób wykonujących prace o szczególnym charakterze oraz studentów uczących się w systemie skoszarowanym	01.01.2023 31.12.2025	1	Przeprowadzenie badań kwestionariuszowych umożliwiających analizę obciążenia psychicznego, fizycznego, dolegliwości mięśniowo-szkieletowych oraz stylu życia osób narażonych na duże obciążenie psychofizyczne podczas wykonywania prac o szczególnym charakterze.	01.01.2023 31.12.2023	dr Joanna Mazur-Różycka	dr hab. Andrzej Piotrowski <i>Uniwersytet Gdański</i>
6.	6.ZS.07	Możliwości i zagrożenia w nowoczesnych pojazdach drogowych i w zmieniających się warunkach ruchu drogowego – diagnoza i edukacja	01.01.2023 31.12.2025	1	Diagnoza potrzeb i oczekiwań uczestników ruchu drogowego oraz specjalistów w obszarze BRD (bezpieczeństwa ruchu drogowego) związanych ze zmianami w nowoczesnych pojazdach drogowych i w zmieniających się warunkach ruchu drogowego.	01.01.2023 31.12.2023	mgr Andrzej Najmiec	dr hab. Adam Tarnowski, prof. UMK <i>Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu</i>

Lp.	Symbol	Tytuł	Termin realizacji	Nr etapu	Tytuł etapu	Termin realizacji etapu	Wykonawca	Recenzent
7.	6.ZS.08	Opracowanie pakietu edukacyjnego do upowszechniania zasad organizacji stanowisk pracy przy monitorach w związku ze zmianami technologicznymi	01.01.2023 31.12.2025	1	Opracowanie metodyki oraz przeprowadzenie badań ankietowych dotyczących ergonomii, psychospołecznych warunków pracy oraz dobrostanu wśród osób pracujących przy monitorach ekranowych. Przeprowadzenie ergonomicznej oceny stanowisk pracy z monitorami.	01.01.2023 31.12.2023	dr inż. Joanna Kamińska	prof. dr hab. inż. Iwona Grabarek <i>Politechnika Warszawska</i>
1.	III.PN.08	Czas pracy w środkach ochrony indywidualnej w związku z zagrożeniem czynnikami infekcyjnymi a obciążenie cieplne organizmu	01.01.2023 31.12.2025	1	Badania właściwości fizycznych materiałów stosowanych w odzieży chroniącej przed czynnikami infekcyjnymi oraz odzieży medycznej (personel medyczny oraz ratownicy medyczni), z wykorzystaniem tzw. modelu sztucznej skóry oraz manekina termicznego Newton. Przeprowadzenie badań ankietowych dotyczących samopoczucia i zdrowia wśród pracowników sektora ochrony zdrowia.	01.01.2023 31.12.2023	dr inż. Magdalena Młynarczyk	prof. dr hab. n. med. Andrzej Ziemba <i>Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. Mirosława Mossakowskiego PAN</i>
2.	IV.PN.03	Wpływ sytuacji zawodowej i stylu życia na zdrowie oraz parametry antropometryczne, biomechaniczne, sensoryczne i zasoby psychologiczne pracowników pod kątem zachowania zdolności do pracy i właściwej organizacji warunków pracy	01.01.2023 31.12.2025	1	Aktualizacja metodyki badań. Przeprowadzenie pierwszych badań wpływu sytuacji zawodowej i stylu życia na zdrowie w zakresie parametrów antropometrycznych, biomechanicznych, sensorycznych oraz zasobów psychologicznych.	01.01.2023 31.12.2023	dr Tomasz Tokarski	prof. dr hab. Andrzej Mastalerz <i>Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie</i>